

Čo je PKU preparát?

PKU preparát je špeciálne zložená zmes aminokyselín, ktorá slúži ako zdroj bielkovín bez aminokyseliny fenylalanínu (skratka Phe). Často obsahuje aj sacharidy, tuky, vitamíny a minerálne látky, ktoré pomáhajú pokryť vaše výživové potreby. Niektoré preparáty obsahujú unikátnu zložku nazývanú glykomakropeptid (GMP). Produkty na báze GMP obsahujú malé množstvo Phe, preto sa poraďte so svojím lekárom/nutričným terapeutom, či je to pre vás vhodné.

Prečo potrebujem PKU preparát?

Keďže PKU sa zvyčajne zvláda diétou s nízkym obsahom celkových bielkovín, je potrebné dopĺňať ďalšie, pre PKU vhodné bielkoviny z iného zdroja. PKU preparát je váš hlavný zdroj bielkovín a je nevyhnutný pre vaše zdravie a pohodu. Užitie celej predpísanej dávky preparátu každý deň poskytne vášmu telu potrebné bielkoviny.

Stačí len dodržiavať nízkobielkovinovú diétu?

Nie, nestačí. Výrazné obmedzenie príjmu plnohodnotných bielkovín v strave, a tým zabránenie hromadeniu fenylalanínu v organizme, vedie k nedostatku bielkovín a ďalších dôležitých látok, ktoré telo potrebuje. Okrem dodržiavania nízkobielkovinovej stravy je preto potrebné každý deň užívať prípravok, ktorý zabezpečí dostatočný prísun bielkovín a pomáha predchádzať závažným zdravotným komplikáciám.

Existujú rôzne typy PKU preparátov:

Rozsahom zahŕňajú...

- Preparáty v prášku
- Preparáty pripravené na pitie
- Preparáty na báze GMP (glykomakropeptidu)
- a mnoho ďalších...

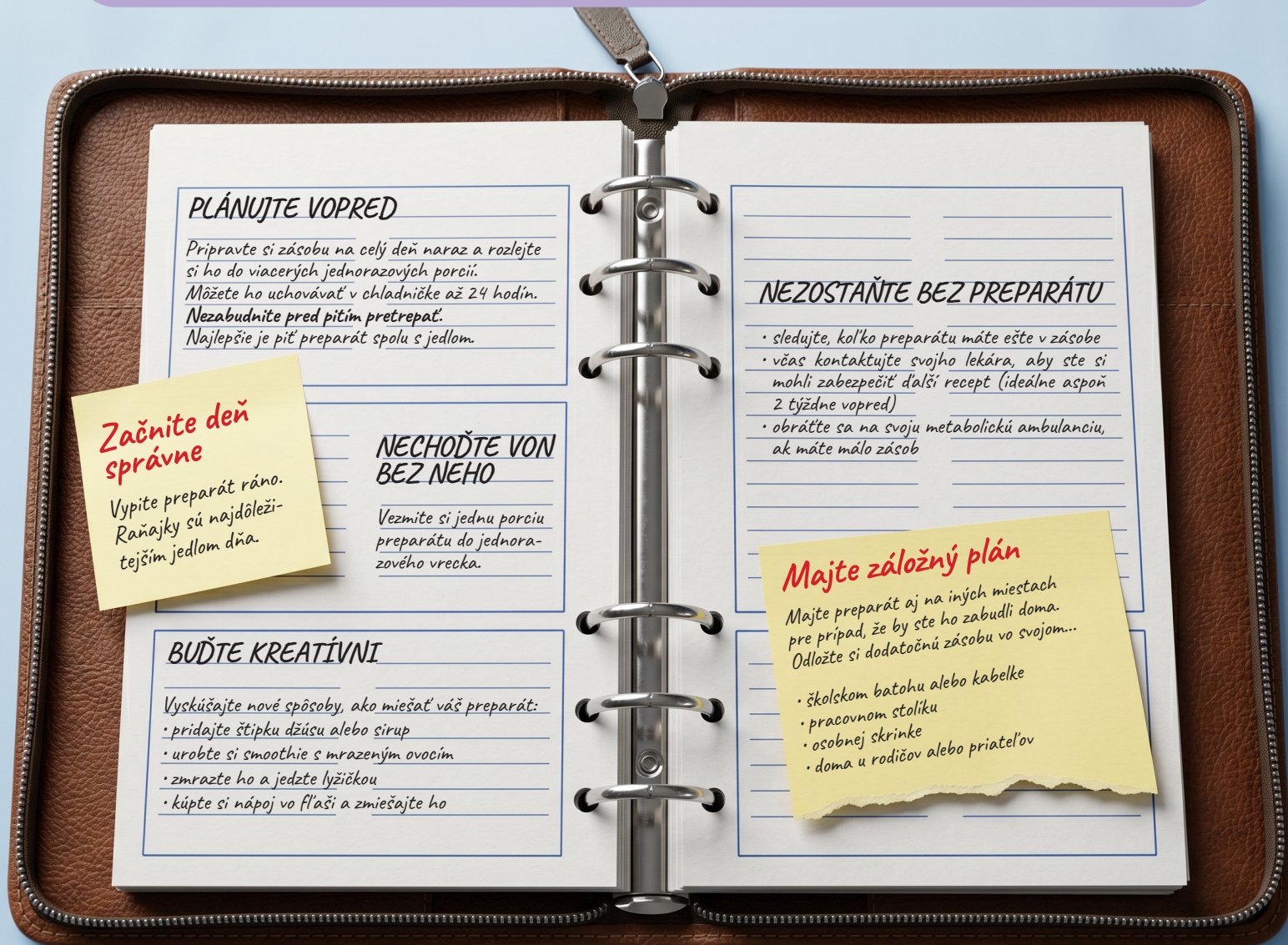
Váš lekár v metabolickej ambulancii vám pomôže zistiť, ktorý typ PKU preparátu je pre vás najvhodnejší.



PKU preparát je jedna z najdôležitejších častí vašej diéty.

Urobte z PKU preparátu súčasť svojej dennej rutiny.

Je dôležité piť preparát počas celého dňa. Dodržiavanie rutiny vám pomôže každý deň vypíť celú predpísanú dávku preparátu.



PLÁNUJTE VOPRED

Prpravte si zásobu na celý deň naraz a rozlejte si ho do viacerých jednorazových porcií.

Môžete ho uchovávať v chladničke až 24 hodín.

Nezabudnite pred pitím pretrepať.

Najlepšie je piť preparát spolu s jedlom.

Začnite deň správne

Vypite preparát ráno.
Raňajky sú najdôležitejším jedlom dňa.

NECHODTE VON BEZ NEHO

Vezmite si jednu porciu preparátu do jednorazového vrecka.

BUĎTE KREATÍVNI

Vyskúšajte nové spôsoby, ako miešať váš preparát:

- pridajte štipku džúsu alebo sirup
- urobte si smoothie s mrazeným ovocím
- zmrazte ho a jedzte lyžičkou
- kúpte si nápoj vo fľaši a zmiešajte ho

NEZOSTAŇTE BEZ PREPARÁTU

- sledujte, koľko preparátu máte ešte v zásobe
- včas kontaktujte svojho lekára, aby ste si mohli zabezpečiť ďalší recept (ideálne aspoň 2 týždne vopred)
- obráťte sa na svoju metabolickú ambulanciu, ak máte málo zásob

Majte záložný plán

Majte preparát aj na iných miestach pre prípad, že by ste ho zabudli doma.
Odložte si dodatočnú zásobu vo svojom...

- školskom batohu alebo kabelke
- pracovnom stoliku
- osobnej skrinke
- doma u rodičov alebo priateľov

A čo je najdôležitejšie...

Začnite dnes! Keď si nastavíte rutinu, bude jednoduchšie piť preparát počas celého dňa.

Tento materiál slúži len na informačné účely a nenahrádza odborné lekárske poradenstvo. Rozhodnutia týkajúce sa zdravia by sa mali prijímať v spolupráci s kvalifikovaným poskytovateľom zdravotnej starostlivosti.

Tento materiál nenahrádza lekárske odporúčania, diagnostiku ani liečbu.

Všetky uvedené produkty sú potraviny na osobitné lekárske účely na diétny režim pri preukázanej fenylketonúrii (PKU) a musia sa používať pod lekárske dohľadom.