

Co je PKU?

PKU je zkratka pro název dědičného metabolického onemocnění fenylketonurie, anglicky **PhenylKetonUria**. Jedná se o vzácné dědičné onemocnění, se kterým se někteří lidé narodí. Lidé s PKU nejsou nemocní, ale potřebují dodržovat přísnou nízkobílkovinnou dietu a pravidelně užívat speciální přípravky.



Co je fenylalanin?

Aminokyseliny jsou základními stavebními kameny bílkovin. Fenylalanin (zkratka Phe) je aminokyselina. Lidem s PKU chybí enzym, který dokáže zpracovávat Phe, což je pro tělo nebezpečné.



Co se stane, když...?

PKU není alergie nebo intolerance, která vyvolá reakci ihned po konzumaci nevhodných potravin. Nadměrný příjem potravin s vysokým obsahem bílkovin způsobí hromadění Phe v krvi člověka. Dlouhodobě vysoká hladina Phe v krvi PKU dítěte způsobí nenávratné poškození mozku, v případě dospívajících a dospělých způsobí nesoustředění nebo i nervozitu.

Osoby s PKU musí užívat speciální přípravky, které dodají tělu nezbytné množství bílkovin.

Vysoká hladina Phe v krvi může způsobit...

- Snížení pozornosti a soustředění
- Problémy s chováním
- Poruchy učení
- Úzkost
- Celkovou únavu a méně energie
- A další symptomy...

PKU preparáty a nízkobílkovinné potraviny pomáhají vašim vnoučatům dodržovat stanovený dietní režim. Vše, co můžete udělat, je poskytnout jim jídlo uvažené z nízkobílkovinných potravin a dohlédnout na to, aby pravidelně užívaly přípravky, které jim předepsal lékař.



Co je nízkobílkovinná dieta?

Chcete-li omezit množství PHE, které vaše vnouče sní, musí dodržovat dietu s nízkým obsahem bílkovin. PKU dieta většinou sestává z ovoce, zeleniny a speciálních nízkobílkovinných potravin. Vaše vnouče se musí vyhýbat potravinám s vysokým obsahem bílkovin, jako je maso, drůbež, ryby, vejce, ořechy, semena, arašídové máslo, mléko, jogurt, sýr a jiné mléčné výrobky. Běžný chléb, těstoviny, rýže a obiloviny také obsahují plnohodnotné bílkoviny a obvykle nejsou povoleny.



PKU dieta musí být u PKU pacientů nastavena ihned po narození a musí přetrvávat během celého jejich života.

Dostupné na [svetpku.cz](https://www.svetpku.cz)

Milupa PKU 2 PRIMA je potravina pro zvláštní lékařské účely a určená pro řízenou dietní výživu při fenylketonurii (PKU) a hyperfenylalaninémii (HPA) u dětí od 1 roku věku. Obsahuje směs aminokyselin bez fenylalaninu s vitamíny, minerálními látkami a stopovými prvky ve formě prášku.

Milupa PKU 3 ADVANTA je potravina pro zvláštní lékařské účely určená pro dietní režim při fenylketonurii (PKU) a hyperfenylalaninémii (HPA) u dospívajících od 15 let věku a dospělých.

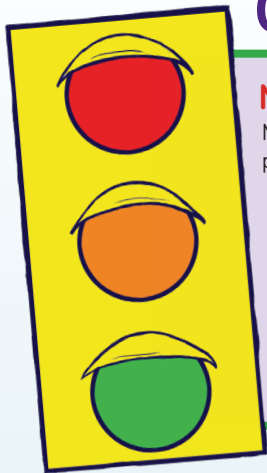
PKU Anamix Junior LQ je potravina pro zvláštní lékařské účely pro řízenou dietní výživu při prokázané fenylketonurii a hyperfenylalaninémii u dětí od 3 do 10 let. Směs esenciálních a neesenciálních aminokyselin bez fenylalaninu, sacharidů, tuků, vitamínů, minerálních látek a stopových prvků.

PKU Anamix Junior je potravina pro zvláštní lékařské účely pro řízenou dietní výživu při prokázané fenylketonurii a hyperfenylalaninémii u dětí od 3 do 10 let. Směs esenciálních a neesenciálních aminokyselin bez fenylalaninu, sacharidů, tuků, vitamínů, min. látkami, stop. prvky a vlákninou, v prášku.

Lophlex je potravina pro zvláštní lékařské účely pro řízenou dietní výživu při prokázané fenylketonurii (PKU) u dětí od 3 let a dospělých, včetně těhotných žen (ve spojení s běžným užíváním kyseliny listové). Obsahuje směs esenciálních a neesenciálních aminokyselin bez fenylalaninu, s vitamíny, stopovými prvky a některými minerálními látkami, ve formě prášku. Používejte pod dohledem lékaře.

PKU Lophlex LQ 20 a PKU Lophlex Select jsou potraviny pro zvláštní lékařské účely určené pro řízenou dietní výživu při fenylketonurii (PKU) u dětí od 4 let a dospělých, včetně těhotných žen (ve spojení se standardním příjmem kyseliny listové). Jedná se o tekuté formy přípravků na bázi aminokyselin bez fenylalaninu* s obsahem vitamínů, stopových prvků a některých minerálních látek. *PKU Lophlex LQ může vzhledem k obsahu ovocné složky obsahovat stopy fenylalaninu (< 5 mg Phe/100 ml). Užívání všech uvedených přípravků musí probíhat pod dohledem lékaře. Více informací na obalech výrobků. 09/2024. BF313475

Co mohu připravit pro mé vnuče?*



NENÍ POVOLENO

Maso, ryby, vejce, ořišky, arašídové máslo, semínka, chléb, těstoviny, rýži, obiloviny, fazole, mléko, jogurty (a jiné mléčné produkty), potraviny a nápoje obsahující sladidlo aspartam (např. i bonbóny a různé slazené nápoje), a některé léky.

POVOLENO V OMEZENÉM MNOŽSTVÍ

Ovocné džusy, rýžový nápoj, máslo, zelenina obsahující škrob jako hrášek, kukuřice nebo brambory.

POVOLENÉ POTRAVINY S NÍZKÝM OBSAHEM BÍLKOVIN

Speciální nízkobílkovinné potraviny jako například nízkobílkovinný chléb, těstoviny nebo různé směsi na pečení, různé druhy ovoce a zeleniny, bezmléčný margarín nebo i oleje používané k vaření.

*Toto není kompletní seznam povolených a zakázaných potravin. Individuální dietu vždy konzultujte s nutričním terapeutem nebo lékařem dítěte.

Pečte se svým vnučetem
nízkobílkovinné pochoutky!



Vyhýbejte se sladidlu ASPARTAM

Některé potraviny, žvýkačky, některé léky, sladkosti, dietní nápoje obsahují umělé sladidlo aspartam, který je pro lidi s PKU zakázanou složkou. Aspartam obsahuje vysoké hladiny fenylalaninu a je škodlivý pro všechny PKU pacientů.

**VŽDY ČTĚTE SLOŽENÍ KAŽDÉ POTRAVINY
A VYHÝBEJTE SE SLOŽCE ASPARTAM!**

Tento informační materiál není určen k tomu, aby nahradil odbornou lékařskou pomoc, před provedením jakýchkoli změn v léčbě onemocnění dítěte se vždy poraďte s jeho ošetřujícím lékařem.

Nutricia Metabolics nabízí řadu produktů, které patří mezi potraviny pro zvláštní lékařské účely určené pro řízenou dietní výživu při prokázané fenylketonurii (PKU) a musí být používány pod lékařským dohledem.

Co můžu udělat?

PODPOŘIT rodiče vašeho vnučete v hledání způsobů a informací, jak dítě motivovat a naučit, že PKU dieta je pro něj důležitá.

RESPEKTOVAT požadavky rodičů a dodržovat nízkobílkovinnou dietu vašeho vnučete.

UČIT SE vařit a péct z nízkobílkovinných potravin. Je mnoho možností, jak se naučit péct a vařit speciálně pro vaše PKU vnuče. Vaše vnuče vás bude milovat a bude k vám neustále rádo chodit, pokud se bude moci u vás spokojeně a bez problémů najíst a dát si něco, co mu připravíte jen vy.

Zapamatujte si:

✓ Vždy podporujte u dítěte dodržování diety. Vyhýbejte se větě "Vždyť to jen ochutnej.", protože v něm tak můžete vyvolat pocit, že nedodržování diety je v pořádku.

✓ Vaše vnuče není nemocné nebo jiné od než jeho vrstevníci. Jediný rozdíl je v tom, že potřebuje užívat speciální preparáty a dodržovat striktní nízkobílkovinnou dietu.

✓ Není to vaše chyba! PKU je genetická porucha a není to nikoho vina. Vždy, když se najdou dva lidé, kteří nosí PKU gen, a mají dítě, tak je 25% (1 ze 4) šance, že se u něj projeví PKU onemocnění.