

Co je PKU?

PKU je zkratka pro název dědičného metabolického onemocnění fenylketonurie, anglicky **PhenylKetonUria**. Jedná se o vzácné dědičné onemocnění, se kterým se někteří lidé narodí. Lidé s PKU nejsou nemocní, ale potřebují dodržovat přísnou nízkobílkovinnou dietu a pravidelně užívat speciální přípravky.

Co se stane, když...?



Pokud člověk s PKU konzumuje potraviny s vysokým obsahem bílkovin, jeho tělo je nedokáže zpracovat. Přijímání velkého množství bílkovin způsobí nadměrné hromadění fenylalaninu (Phe). Všichni lidé s PKU musí dodržovat nízkobílkovinnou dietu a pravidelně užívat speciální PKU přípravky.

POZOR! Při dlouhodobém nadměrném hromadění fenylalaninu v krvi dochází u dětí k nenávratnému poškození mozku!



Co je nízkobílkovinná dieta?

Nízkobílkovinná dieta je založena převážně na ovoci, zelenině a potravinách s nízkým obsahem bílkovin. Mezi potraviny s vysokým obsahem bílkovin, které jsou pro lidi s PKU zakázané, patří zejména maso, ryby, vejce, oříšky, semínka, arašídové máslo, mléko, jogurt, sýr a jiné mléčné produkty. Nejsou povoleny ani chléb, těstoviny, rýže a cereálie, které také mají obsah bílkovin.

Bud' super chůva!

- ✓ Dohlédni, aby dítě užívalo PKU přípravky ve stanoveném množství a čase. Zeptej se rodičů na TIPY a TRIKY, jak dítěti připravit preparát tak, aby jej užilo bez problémů.
- ✓ Vždy podporuj dítě v dodržování diety. Vyhýbej se větě "Vždyť to jen ochutnej.", tím u něj můžeš vyvolat pocit, že nedodržování diety je v pořádku.
- ✓ Když dítě pije nebo konzumuje PKU přípravek, buď pozitivní a podpoř ho. Každý negativní komentář o chuti nebo vůni může dítě odradit od užívání přípravků.

Speciální PKU přípravky jsou hlavním zdrojem příjmu bílkovin při dodržování PKU diety. Lidé s PKU musí užívat tyto přípravky každý den.



Milupa PKU 2 PRIMA je potravina pro zvláštní lékařské účely a určená pro řízenou dietní výživu při fenylketonurii (PKU) a hyperfenylalaninémii (HPA) u dětí od 1 roku věku. Obsahuje směs aminokyselin bez fenylalaninu s vitaminy, minerálními látkami a stopovými prvky ve formě prášku.

PKU Anamix Junior LQ je potravina pro zvláštní lékařské účely pro řízenou dietní výživu při prokázané fenylketonurii a hyperfenylalaninémii u dětí od 3 do 10 let. Směs esenciálních a neesenciálních aminokyselin bez fenylalaninu, se sacharidy, tuky, vitamíny, minerálními látkami a stopovými prvky.

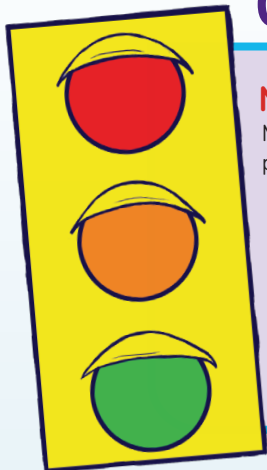
PKU Anamix Junior je potravina pro zvláštní lékařské účely pro řízenou dietní výživu při prokázané fenylketonurii a hyperfenylalaninémii u dětí od 3 do 10 let. Směs esenciálních a neesenciálních aminokyselin bez fenylalaninu, se sacharidy, tuky, vitamíny, minerálními látkami a stopovými prvky.

Lophlex je potravina pro zvláštní lékařské účely pro řízenou dietní výživu při prokázané fenylketonurii (PKU) u dětí od 3 let a dospělých, včetně těhotných žen (ve spojení s běžným užíváním kyseliny listové). Obsahuje směs esenciálních a neesenciálních aminokyselin bez fenylalaninu, s vitamíny, stopovými prvky a některými minerálními látkami, ve formě prášku. Používejte pod dohledem lékaře.

PKU Lophlex LQ 20 a PKU Lophlex Select jsou potraviny pro zvláštní lékařské účely určené pro řízenou dietní výživu při fenylketonurii (PKU) u dětí od 4 let a dospělých, včetně těhotných žen (ve spojení se standardním příjmem kyseliny listové). Jedná se o tekuté formy přípravků na bázi aminokyselin bez fenylalaninu* s obsahem vitamínů, stopových prvků a některých minerálních látek. *PKU Lophlex LQ může vzhledem k obsahu ovocné složky obsahovat stopy fenylalaninu (< 5 mg Phe/100 ml).

Užívání všech uvedených přípravků musí probíhat pod dohledem lékaře. Více informací na obalech výrobků. 09/2024. BF313475

Co MOHOU a co NEMOHOU jíst?*



NENÍ POVOLENO

Maso, ryby, vejce, ořišky, arašídové máslo, semínka, chléb, těstoviny, rýži, obiloviny, fazole, mléko, jogurty (a jiné mléčné produkty), potraviny a nápoje obsahující sladidlo aspartam (např. i bonbóny a různé slazené nápoje), a některé léky.

POVOLENO V OMEZENÉM MNOŽSTVÍ

Ovocné džusy, rýžový nápoj, máslo, zelenina obsahující škrob jako hrášek, kukuřice nebo brambory.

POVOLENÉ POTRAVINY S NÍZKÝM OBSAHEM BÍLKOVIN

Speciální nízkobílkovinné potraviny jako například nízkobílkovinný chléb, těstoviny nebo různé směsi na pečení, různé druhy ovoce a zeleniny, bezmléčný margarín nebo i oleje používané k vaření.

*Toto není kompletní seznam povolených a zakázaných potravin. Individuální dietu vždy konzultujte s nutričním terapeutem nebo lékařem dítěte.

Dnešní MENU

Preparát: _____

Čas: _____

Jídlo: _____

Svačina: _____

Tento informační materiál není určen k tomu, aby nahradil odbornou lékařskou pomoc, před provedením jakýchkoli změn v léčbě onemocnění dítěte se vždy poraďte s jeho ošetřujícím lékařem.

Nutricia Metabolics nabízí řadu produktů, které patří mezi potraviny pro zvláštní lékařské účely určené pro řízenou dietní výživu při prokázané fenylketonurii (PKU) a musí být používány pod lékařským dohledem.

LOWPRO



Kontakt na rodiče:

Budeme na místě: _____

Doma budeme v/ve: _____

Tel. číslo: _____

E-mail: _____

Poznámky: _____