

NUTRICIA  
PKU **GMPro**

DOPŘEJ SI  
POŽITEK  
Z CHUTI \*



NUTRICIA | METABOLICS  
LIFE TRANSFORMING NUTRITION

# Skvělá chuť, správná cesta...

NUTRICIA  
PKU **GMPPro Delight**

NUTRICIA  
PKU **GMPPro Ultra**

Tyto informace jsou určeny pacientům s diagnostikovanou fenylketonurií a jejich rodičům.

Společnost Nutricia přihlíží k potřebám pacientů s PKU a snaží se jim usnadnit dodržování diety. Nové přípravky PKU GMPPro Delight a PKU GMPPro Ultra slouží jako náhrada bílkovin a nabízí chuťově přijatelnou součást Tvé diety.

Dietní režim u PKU a HPA předpokládá přísnou nízkobílkovinnou dietu a doplňování vhodných aminokyselin bez fenylalaninu. Lidské tělo profituje méně z trávení volných aminokyselin, proto přicházíme s glykomakropeptidem – přirozeně se vyskytující bílkovinou s nízkým obsahem fenylalaninu.



# PKU DIETA JIŽ NEMUSÍ BÝT

## PRO TEBE OMEZENÍM

### Lahodná chuť a praktické dávkování

Přípravky PKU GMPPro Ultra a PKU GMPPro Delight byly vyvinuty tak, aby byly snadno zařaditelné do denní rutiny a vytvořily delikátní zážitek.

PKU GMPPro Ultra a PKU GMPPro Delight obsahuje glykomakropeptid (GMP), náhradu bílkovin s nízkým obsahem fenylalaninu z kompletního zdroje bílkovin. Náhrady bílkovin na bázi GMP jsou známé svou jemnou chutí a jsou snáze stravitelné, což je velmi důležité pro správné dodržování diety.

**PKU GMPPro Ultra a PKU GMPPro Delight – náhrady bílkovin, které ti přinesou zaručený požitek z chuti.**



NUTRICIA  
PKU **GMP Pro Delight**

# Jsem PRO - *delikátní!*

## Delikátnost, kterou si vychutnáš.

**PKU GMP Pro Delight 15:** GMP proteinová náhrada s 15 g proteinového ekvivalentu (PE) ve dvou atraktivních příchutích (bobulové ovoce, tropické ovoce). Přeměň dodržování PKU diety na delikátní zážitek – s naší novinkou bude vše jednodušší a chutnější.

**S DHA\***  
a vlákninou

NÍZKÝ OBSAH FENYLALANINU  
27 mg na 30 g

Velmi jemná chuť

MALÝ OBJEM  
1 sáček  
120 ml vody

**PKU GMP Pro Delight** je potravinu pro zvláštní lékařské účely určená pro řízenou dietní výživu při prokázané fenylketonurii a hyperfenylalaninémii u pacientů od 3 let věku. Obsahuje cukry a sladidlo. Nutričně nekompletní směs glykomakropeptidu (GMP), aminokyselin s nízkým obsahem fenylalaninu\*, vitamínů, minerálních látek, stopových prvků, sacharidů, vlákniny a kyseliny dokosahexaenové. Baleno v ochranné atmosféře. Musí být používána pod lékařským dohledem.

\*Kyselina dokosahexaenová

## PKU GMPPro Delight je náhrada bílkovin na bázi GMP s 15 g proteinového ekvivalentu (PE)\* pro DELikátní chvíle.

- Obsahuje DHA\*\*, vitaminy, minerální látky a stopové prvky, které v dietní stravě PKU pacientů často chybí.
- Obsahuje také rozpustnou vlákninu, které bývá v dietní stravě pacientů s PKU nedostatek.



PKU GMPPro Delight  
dodává důležité  
nutrienty (např.  
vitaminy, minerální  
látky, stopové  
prvky), které  
často v typické  
PKU dietě chybí.

\*Proteinové náhrady založené na GMP obsahují fenylalanin (Phe). PKU GMPPro Delight obsahuje 27 mg Phe na sáček (15 g PE)

\*\*Kyselina dokosahexaenová.



NUTRICIA  
PKU **GMP Pro Ultra**

# VYCHUTNEJ si chvilku pro sebe!

PKU GMP Pro Ultra: GMP proteinová náhrada v atraktivních příchutích a moderním praktickém balení Ti přinese výjimečný chuťový zážitek. Vychutnej si zasloužený relax a unikni hektickému tempu díky naší novince.

**20 g PE\***

**MALÝ OBJEM  
1 sáček  
+ 180 ml vody**

2 příchutě:  
• citron  
• vanilka

Kompletní složení  
vitaminů  
a minerálních látek

PKU GMP Pro Ultra je potravinu pro zvláštní lékařské účely určená pro řízenou dietní výživu při prokázané fenylketonurii. Nutričně nekompletní směs glykomakropeptidu (GMP), aminokyselin s nízkým obsahem fenylalaninu (obsahuje 36 mg Phe na porci (33,4 g)), vitaminů, minerálních látek a stopových prvků, s nízkým obsahem sacharidů a tuků. Prášek na přípravu nápoje s příchutí citron a vanilka. Musí být používána pod lékařským dohledem.

\*Proteinové náhrady založené na GMP obsahují fenylalanin (Phe). PKU GMP Pro Ultra obsahuje 36 mg Phe na sáček (20 g PE).





## PKU Synergy

- Balení: 30 sáčků (33 g)
- Příchut': citrónová
- 1 sáček: 20 g bílkovin (ekvivalent)



## PKU Lophlex Select & PKU Lophlex LQ 20

- Balení: 125 ml
- Příchut': broskvový čaj a mátový čaj, šťavnaté plody, šťavnatý pomeranč, šťavnatý citrus a šťavnaté tropické ovoce
- 1 sáček = 20 g bílkovin (ekvivalent)



## Milupa PKU 3 Advanta

- Balení: 2 x 500 g plechovka
- Příchut': neutrální příchut'
- 100 g prášku = 70 g bílkovin (ekvivalent)

Všechny přípravky uvedené v této brožurě jsou potraviny pro zvláštní lékařské účely určené pro řízenou dietní výživu pacientů, kterým byla diagnostikována fenylketonurie nebo hyperfenylalaninémie a používají se výhradně pod dohledem lékaře.

# POSKLÁDEJ SI PESTROU PKU DIETU a její dodržování bude jednodušší!

PKU GMPro Delight & PKU GMPro Ultra lze užívat v kombinaci s dalšími PKU produkty značky Nutricia. Porad' se s lékařem o dalších vhodných přípravcích.

# SNADNÁ příprava!



## Příprava PKU GMPro Ultra

Nalij do nádoby **180 ml\*** vody. Přidej jeden sáček PKU GMPro Ultra. Obsah dobře promíchej a vypij.

### Užitečné tipy:

- Při použití šejkru bude nápoj vypadat a vonět jako kterýkoli jiný koktejl.
- Vyzkoušej naše recepty na dalších stranách pro mimořádně příjemný zážitek a připrav si skvělé nápoje a koktejly!
- PKU GMPro Ultra je nejlepší podávat vychlazený a konzumovat ihned po přípravě.



\*Pro přípravu GMPro Delight nalijte do nádoby 120 ml vody a přidejte jeden sáček (30 g).



# Jak vytvořit delikátní zážitek s PKU GMPPro Delight?

NUTRICIA  
PKU **GMPPro Delight**

Jednoduchá příprava pro ty, kteří hledají rozmanitost v chuti. Vyzkoušej PKU GMPPro Delight s čerstvým ovocem, džusy nebo sodami a prožij skutečný požitek z chuti!

## Bazalkový shake

- 1 sáček PKU GMPPro Delight s příchutí tropického ovoce
- 150 ml šťávy z marakuje
- 2 lístky čerstvé bazalky
- trochu citrónové šťávy
- drčený led



### Nutriční hodnoty na 1 porci:

77 mg fenylalaninu  
16,2 g bílkovin  
155 kcal energie

## Virgin Mojito

- 1 sáček PKU GMPPro Delight s příchutí tropického ovoce
- 120 ml Tonic (slazený cukrem)
- trochu limetkové šťávy
- 3 lístky máty
- drčený led



### Nutriční hodnoty na 1 porci:

27 mg fenylalaninu  
15 g bílkovin  
138 kcal energie

## Smoothie

- 1 sáček PKU GMPPro Delight s příchutí bobulového ovoce
- 200 ml Loprofin drink LQ
- 20 g Milupa lp-flakes
- drčený led



### Nutriční hodnoty na 1 porci:

48 mg fenylalaninu  
15,6 g bílkovin  
243 kcal energie

# Jak si vytvořit příjemné chvíle s PKU GMPPro Ultra?

NUTRICIA  
PKU **GMPPro Ultra**

Jednoduché kombinace Ti mohou pomoci vyhnout se monotónnosti chutí.

## PKU GMPPro Ultra Ledová káva

1 sáček PKU GMPPro Ultra  
s příchutí vanilka  
+ 180 ml ledové kávy



## PKU GMPPro Ultra Ledový čaj

1 sáček PKU GMPPro Ultra s příchutí citron  
+ 180 ml ledového čaje

## PKU GMPPro Ultra s příchutí vanilka nebo citron

1 sáček PKU GMPPro Ultra  
+ 180 ml studené vody

S naší podporou se  
PKU dieta stává jednodušší  
a pohodlnější:



[instagram.com/svet\\_pku](https://www.instagram.com/svet_pku)



**@svet\_pku**

Sleduj, co přináší život s PKU...  
zajímavosti, recepty, tipy a triky



[facebook.com/svet.pku](https://www.facebook.com/svet.pku)



**Svet PKU**

Tvůj zdroj pro všechno, co s PKU souvisí.  
Články, recepty, aktuality...



[www.svetpku.cz](http://www.svetpku.cz)

**[www.svetpku.cz](http://www.svetpku.cz)**

Vše online na jednom místě.  
Pravidelný newsletter,  
stačí se přihlásit k odběru.

# ŽIVOT S PKU JE ZAS O NĚCO jednodušší

## Aktivní život bez rozdílů

Pro každého, tedy i pro pacienty s PKU, je důležitý přiměřený pohyb. Tělesná aktivita, cvičení a sport jsou významnou a nedílnou součástí zdravého životního stylu. Díky své dávkované formě a chuti PKU GMPro Ultra a PKU GMPro Delight umožňuje pacientovi s diagnostikovanou fenylketonurií dodržovat dietu po celý den, a to i při sportovních aktivitách.

# JE ČAS OCHUTNAT

NUTRICIA  
PKU **GMPro Delight**

NUTRICIA  
PKU **GMPro Ultra**

Vyzkoušej a přesvědč se!

Pokud chceš vyzkoušet PKU GMPro Ultra a PKU GMPro Delight obrať se na svého lékaře, který Ti poskytne další informace.



**NUTRICIA** METABOLICS  
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

Danone a.s., V parku 2294/2, 148 00 Praha 4 – Chodov.  
Infolinka: +420 800 110 001, [www.svetpku.cz](http://www.svetpku.cz)  
BF313524.12/2024

Přípravky uvedené v této brožuře jsou potraviny pro zvláštní lékařské účely určené pro řízenou dietní výživu při diagnostikované fenylketonurii nebo hyperfenylalaninémii. Přípravky se musí používat pouze pod lékařským dohledem. O způsobu používání a vhodnosti těchto přípravků se informujte u svého lékaře v metabolické ambulanci. Více informací naleznete na obalech PKU přípravků.